

Auf einem Blick

Berufsbegleitender Kurs:

Trainer:in im Nachwuchsleistungssport

Abschluss: Zertifikat/Diploma of Advanced Studies

(entspricht der Stufe 7 im Deutschen
Qualifikationsrahmen)

Dauer: 2 Semester

Umfang: 30 Credit Points

Beginn: Wintersemester 2023/24

Zugangsvoraussetzungen:

- staatlich anerkannter beruflicher Abschluss
- Nachweis von mindestens zwei Jahren Berufserfahrungen
- aktuelle DOSB-Lizenz (Stufe B) für den sportartspezifischen Leistungssport
- Nachweis aktueller hauptberuflicher oder ehrenamtlicher Tätigkeit im Nachwuchsleistungssport

Kosten: Je Semester ist der geltende Semesterbeitrag zu entrichten sowie eine Studiengebühr i.H.v. 950 Euro.

Bewerbung: <https://almaweb.uni-leipzig.de/>

Bewerbungsfrist: 15.09. (Start Wintersemester)

Kontakt

Bei Fragen wenden Sie sich an:

Prof. Dr. Maren Witt

Studiengangsleitung

biomechanik@uni-leipzig.de

Dr. Cathleen Saborowski-Baumgarten

Koordination für den LSB

saborowski@sport-fuer-sachsen.de

Silke Jäger

Wissenschaftliche Weiterbildung, Immatrikulation

Silke.Jaeger@zv.uni-leipzig.de

Weitere Informationen:

<https://www.spowi.uni-leipzig.de/trainerin-im-nachwuchsleistungssport>



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



UNIVERSITÄT
LEIPZIG

Sportwissenschaftliche
Fakultät



Berufsbegleitender
Zertifikatskurs

Trainer:in im
Nachwuchsleistungssport

In Kooperation mit:



Von der Wissenschaft in die Praxis

Die akademische Trainer:innenausbildung hat wie die Sportwissenschaft eine lange Tradition in Leipzig.

Seit über einem halben Jahrhundert werden sowohl in- als auch ausländische Studierende im Bereich der sportartspezifischen Trainer:innentätigkeit aus- und fortgebildet. Dabei arbeitet die **Sportwissenschaftlichen Fakultät** der Universität Leipzig mit Partner:innen der Landes- und Spitzensportverbände, dem Landessportbund Sachsen sowie regionalen Einrichtungen zusammen.

Ab dem **Wintersemester 2023/24** bietet die Universität Leipzig den neuen berufsbegleitenden Zertifikatskurs „Trainer:in im Nachwuchsleistungssport“ an. Der Kurs richtet sich primär an **hauptamtliche / berufstätige Trainer:innen im Nachwuchsleistungssport**.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Ihr Team
der Sportwissenschaftlichen Fakultät

Inhalt und Ziele

Inhalt:

- Vertiefen sportwissenschaftlicher Kenntnisse sowie Weiterentwickeln analytischer und diagnostischer Kompetenzen
- Wissen über soziale Kompetenzen erwerben, diese bewusst einsetzen und reflektieren
- Verknüpfen von evidenzbasierter, empirisch-analytischer und anwendungsorientierter Wissensvermittlung mit der jeweils eigenen sportpraktischen Expertise

Ziele:

- bessere Bewältigung der komplexen Anforderungen in der Trainingspraxis, z.B. Trainingsplanung und Trainingssteuerung auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse begründen sowie individualisieren
- Weiterentwicklung persönlicher und sozialer Kompetenzen sowie ideale Ergänzung der sportartspezifischen Lizenzausbildung



Struktur und Aufbau

Der Zertifikatskurs ist über zwei Semester in sechs Module gegliedert und umfasst sowohl Präsenz- als auch Selbstlernphasen. Neben Seminaren und Übungen vor Ort gibt es synchrone und asynchrone digitale Angebote, die ein flexibles Lernen ermöglichen.

Geplant sind im Wintersemester neben einer Auftaktwoche in der 42. KW mindestens ein weiteres Lehrgangswochenende in Leipzig sowie wöchentlich je drei Onlinetermine im Umfang von 3 LE, d.h. ca. 2 Zeitstunden.

| Wintersemester | Sommersemester |
|--|---|
| Modul 1 Bewegung & Motorik 1 | Modul 4 Bewegung & Motorik 2 |
| Modul 2 Individuelles Ressourcenmanagement | Modul 5 Kommunikation & Interaktion |
| Modul 3 Nachwuchsleistungssport | Modul 6 Coaching & Analyse |